

Uitnodiging Familiedag 20 maart 2021

Tiel 23 februari 2021

Beste TCN leden,

Op zaterdag 20 maart 2021 organiseert Turner Contact Nederland een digitale familiedag. In deze coronatijd hebben we ervaren dat veel contact even heeft stilgestaan. Deze familiedag draait, naast de algemene ledenvergadering, dan ook vooral om het ontmoeten van elkaar. Het gehele ochtendprogramma is te volgen via zoom.

Na aanmelding ontvang je de vergaderstukken en meetingID en het wachtwoord.

Voor de mensen die geen ervaring hebben met Zoommeeting volgt ook extra uitleg en een testlink voor vrijdagavond 19 maart.


Tot woensdag 17 maart om 12.00 uur hebben leden de gelegenheid per e-mail vragen in te dienen die op de vergadering zullen worden beantwoord.

Ochtendprogramma

- 10.00 uur - 11.00 uur: Digitale speeddate.
We vervangen het traditionele inloop-moment door in verschillende rondes elkaar in verschillende digitale kamers (break-outrooms) te spreken. Houdt eigen koffie/thee/koekjes bij de hand.
- 11.00 uur - 12.30 uur: Algemene Leden Vergadering
Bij deze ledenvergadering is een schrijftolk aanwezig. Als je hiervan gebruik wilt maken, kan je dit aangeven bij de aanmelding. Je ontvangt in de week voor de vergadering de link waardoor je mee kan lezen. Tijdens de vergadering is het alleen mogelijk te reageren via de chatfunctie.

Middagprogramma

Voor het middagprogramma hebben we voor elke doelgroep een activiteit waarbij uiteindelijk het praten en uitwisselen van ervaringen centraal staan. Bij de inschrijving kan je aangeven aan welk onderdeel je wilt deelnemen. Na de inschrijving krijg je de benodigde link toegestuurd.

- 13.00 uur - 13.45 uur 4 – 8 jaar / onderbouw basisschool
Dansen met Moniek. We gaan samen dansen op verschillende soorten muziek en eindigen met een gezellig spelletje. 
- 13.00 uur - 14.45 uur 9-12 jaar / bovenbouw basisschool
15.00 uur - 16.45 uur Een workshop van theaterdocente Lianne Dijkstra over het spelen van verschillende typetjes. Lianne ken je misschien van haar TikTok-account waar ze zelf ook heel veel typetjes speelt. Ook heeft ze meegewerkt aan de Zapp-serie De klaagmuur. Er zijn

twee rondes van maximaal 15 deelnemers. Indeling gebeurt door de organisatie. Daarna hebben we ook nog even tijd om bij te praten.

- 13.30 uur - 15.30 uur 13- 18 jaar/ middelbare school
In de puberteit draait het om het ontdekken wie je bent, wat je belangrijk vindt, waar je goed in bent, wat je moeilijk vindt en wat je wilt bereiken. Op een gezellige, interactieve manier gaan we met een aantal van deze vragen met elkaar in gesprek en aan de slag om je hiermee hopelijk wat verder te helpen in het maken van bewuste keuzes. Een kort inkijkje in het thema 'zelfmanagement' en hoe je zelf het heft in handen neemt. Onder leiding van Helen Mijnaerends.
- 14.00 uur - 15.00 uur Jong-volwassenen
Juist in deze tijd waar we misschien extra veel achter onze schermen zitten, is het goed om even wat andere houdingen aan te nemen. Heb je nog nooit stoelyoga gedaan en ben je nieuwsgierig? Wel eens aan stoelyoga gedaan of lig je dagelijks op je matje? Stoelyoga zorgt voor meer ontspanning, meer rust, minder stress en meer energie. Ervaren of beginnend? Doe mee met deze online yogales! Daarna houden we de zoomlink open en is er genoeg tijd om bij te praten.
- 14.30 uur - 15.15 uur Volwassenen
We gaan dansen; los in de heupen en schudden met de billen in Zuid-Amerikaanse sfeer. Daarna is er natuurlijk tijd om even goed bij te komen en bij te praten met je favoriete drankje bij de hand. Onder leiding van Henriëtte Franken.
- 13.30 uur - 14.30 uur Dames 50+
Ook voor jullie een speciale activiteit. Zorg dat je de laatste drie nummers van de Libelle in huis hebt (nrs 11-12-13) door ze te kopen/bietsen/verdonkeremanen/lenen/... want daar gaan de vragen over. Het wordt een leuke kwis waarbij snelheid een rol speelt en we gaan kijken wie de Libelles het best gelezen heeft. Houdt pen en papier bij de hand. Veel leesplezier en succes ermee! Onder leiding van Lidewij Wilms.
- 13.00 uur - 14.00 uur Nieuwe ouders
Met een diagnose van het syndroom van Turner komt er als ouder opeens heel veel informatie op je af maar kunnen er ook heel veel vragen opkomen. Tijdens deze activiteit kan je als "nieuwe ouder" (want ouder ben je natuurlijk al langer)" vragen stellen en met elkaar in gesprek gaan onder leiding van Susanne de Jong, zelf gediagnosticeerd Turnervrouw. Ook de iets-minder nieuwe ouders zijn welkom om aan te sluiten.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Je kan je aanmelden via de link op onze website.

Tevens is het mogelijk bijgevoegd aanmeldformulier voor 10 maart a.s. per post te versturen naar het secretariaat. Je kan op dit aanmeldingsformulier aangeven aan welke activiteit(en) je wil deelnemen met hoeveel personen. Je krijgt dan minimaal 3 dagen van te voren de link voor de activiteit via de mail. Er zijn aan de deelname van de activiteiten geen kosten verbonden.

Aanmeldingsformulier Familiedag 20 maart 2021

Naam :
Adres :
Woonplaats :
Telefoonnummer :
E-mailadres :

Ik meld mij bij deze aan voor het ochtendprogramma:

- Digitale Speeddate
- Algemene Leden Vergadering
- Schrijftolk

Ik meld mij aan voor de volgende workshop(s):

- Dansen met Moniek (4-8 jaar)
- Theaterworkshop met Lianne Dijkstra ronde (8-12 jaar)
- Workshop 'zelfmanagement' (13 - 18 jaar)
- Workshop Stoelyoga (jong-volwassenen)
- Workshop Dansen (volwassenen)
- Kwis (dames 50+)
- Bijeenkomst nieuwe ouders

Het aanmeldingsformulier kan worden teruggestuurd naar:

TCN / APN Backoffice B.V.

Postbus 91

4000 AB Tiel

Of per mail naar: turnercontact@adminapn.nl